

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g	178	EN:	2395	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron pełnoziarnisty z sosem węgierskim i wędliną 200/100g (GLU PSZ_SOJ_SEL)	577	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,0795	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Surówka z selera 120g (MLE_SEL)	44	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,287	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	329,48	g
	Pasta z jaj (JAJ_MLE) 75g	186			Salata 15g	3			Blonnik:	30,0885	g
Kielbasa Szlachecka Borowiaka 40g	53			Pomidor 30g	6			Sól	7,47	g	
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	848			949		420		178			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g	178	EN:	2324	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,0405	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,268	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	328,2315	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			Blonnik:	26,408	g
Kielbasa Szlachecka Borowiaka 40g	53			Pomidor 30g	6			Sól	5,61	g	
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	740			986		420		178			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g	178	EN:	2248	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	105,2705	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	62,986	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	328,7255	g
	Kielbasa Szlachecka Borowiaka 60g	79			Salata 15g	3			Blonnik:	26,408	g
Serek tartare (MLE_RYB) 20g	52			Pomidor 30g	6			Sól	6,03	g	
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	702			986		382		178			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE), z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2355	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	231			B:	119,7155	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym b/c 150g	158	T:	75,043	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	318,0085	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			Blonnik:	36,028	g
Kielbasa Szlachecka Borowiaka 40g	53			Pomidor 30g	6			Sól	6,80	g	
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	672			962		377		344			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmierny

GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

SO2 - Dwusiłenek siarki / siarczyny.

ŁUB - Łubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczaiki i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne

JAJ - Jajka i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.