

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2310	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	101,8282	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,6102	g
	Kiełbasa bracka na gorąco 70g	183	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59			W:	31,14268	g
	Mustarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek małosolny (GOR) 50g	6			W:	303,9352	g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	23,2006	g	
Pomidor 30g	6							Sól	6,87	g	
Salata liście 10g	2										
	852			952		416		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2247	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	94,7002	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,0662	g
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59			W:	28,27548	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	309,8892	g
Pomidor 30g	6							Blonnik:	23,4406	g	
Salata liście 10g	2							Sól	5,54	g	
	765			981		411		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2171	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	94,6302	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	66,8162	g
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59			W:	22,80348	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	309,8192	g
Pomidor 30g	6							Blonnik:	23,4406	g	
Salata liście 10g	2							Sól	5,54	g	
	727			981		373		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2310	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	B:	108,3112	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,5112	g
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59			W:	32,13648	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	298,0422	g
Pomidor 30g	6							Blonnik:	33,4006	g	
Salata liście 10g	2							Sól	6,19	g	
Papryka 50g	18										
	732			928		368		282			

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten oszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczu nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.