

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	2160	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	180	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	107,759	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	64,013	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	299,377	g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Papryka 50g	18			<b>Blonnik:</b>	26,485	g	
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	4,44	g	
Ogórek świeży 30g	5										
Salata liście 10g	2										
	<b>809</b>			<b>780</b>		<b>498</b>		<b>73</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	2087	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	180	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	109,909	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	55,538	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poledwica z pasieki 60g	58			<b>W:</b>	30,4506	g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	299,384	g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	7			<b>Sól:</b>	26,495	g	
Salata liście 10g	2								4,65	g	
	<b>803</b>			<b>794</b>		<b>417</b>		<b>73</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	2011	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	180	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	109,839	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	47,108	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poledwica z pasieki 60g	58			<b>W:</b>	24,9786	g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	299,314	g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	7			<b>Sól:</b>	26,495	g	
Salata liście 10g	2								4,65	g	
	<b>765</b>			<b>794</b>		<b>379</b>		<b>73</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa brokułowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	2104	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	180	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	114,178	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>T:</b>	60,863	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poledwica z pasieki 60g	58			<b>W:</b>	29,947	g
Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	291,003	g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	7			<b>Sól:</b>	35,535	g	
Salata liście 10g	2								5,07	g	
Ogórek świeży 50g	9										
	<b>744</b>			<b>756</b>		<b>374</b>		<b>230</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,