

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa owocowa z makaronem (GLU PSZ, MLE) 400ml	225	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	EN:	2285 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	101,642 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,3822 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169			w tym nasyczone	26,0557 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	59			W:	312,438 g
Śliwki 110g	54			Salata liście 10g	2			Blonnik:	20,8324 g	
Pomidor 30g	7							Sól:	5,65 g	
Salata liście 10g	2									
	715			901		579		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	EN:	2282 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	111,023 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,8606 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasyczone	29,1208 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	59			W:	328,977 g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,7037 g	
Pomidor 30g	7							Sól:	5,62 g	
Salata liście 10g	2									
	756			795		641		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	EN:	2206 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	110,953 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,6106 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasyczone	23,6488 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	59			W:	328,907 g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,7037 g	
Pomidor 30g	7							Sól:	6,12 g	
Salata liście 10g	2									
	718			795		603		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	209	EN:	2379 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	117,618 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokódski 180ml	90	T:	76,793 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasyczone	32,2285 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 40g	59			W:	322,836 g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	37,7205 g	
Pomidor 30g	7							Sól:	6,43 g	
Salata liście 10g	2									
Papryka 50g	18									
	706			776		598		299		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.