

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|---|------------|--|------------|---|------------|-------------------------------|-----------------|-------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | pudding (MLE) chia z musem z mango 150g | 152 | EN: | 2584 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g | 476 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 100,0034 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 93,165 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g | 199 | | | <small>w tym nasycone</small> | 32,5064 | g |
| | Jajko gotowane (JA) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g | 212 | | | Ogórek małosolny (GOR) 50g | 6 | | | W: | 349,7172 | g |
| | Szynkowa dębowa 40g | 46 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Blonnik: | 33,959 | g |
| Papryka 30g | 11 | | | | | | | Sól | 6,20 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 878 | | | 998 | | 556 | | 152 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | pudding (MLE) chia z musem z mango 150g | 152 | EN: | 2131 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g | 441 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 88,1484 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g | 79 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 64,556 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | <small>w tym nasycone</small> | 26,9771 | g |
| | Jajko na miękko (JA) 50g | 78 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 308,5792 | g |
| | Szynkowa dębowa 40g | 46 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 28,286 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól | 5,61 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 739 | | | 826 | | 414 | | 152 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | pudding (MLE) chia z musem z mango 150g | 152 | EN: | 2049 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g | 441 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 85,4944 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g | 79 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 56,574 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | <small>w tym nasycone</small> | 23,2465 | g |
| | Szynkowa dębowa 60g | 66 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 308,8732 | g |
| | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 28,286 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | Sól | 5,93 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 695 | | | 826 | | 376 | | 152 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: | 2200 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g | 441 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | pudding (MLE) chia z musem z mango 150g | 152 | B: | 100,5644 | g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g | 79 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 69,616 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | <small>w tym nasycone</small> | 29,4951 | g |
| | Jajko na miękko (JA) 50g | 78 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 307,1082 | g |
| | Szynkowa dębowa 40g | 46 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 39,046 | g |
| Papryka 50g | 18 | | | | | | | Sól | 6,81 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 689 | | | 802 | | 371 | | 338 | | | |

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten oszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Sola i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczynn.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.