

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2303	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	107,3832	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,8732	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	27,61538	g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W:	308,5112	g
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,9186	g
	Pomidor 30g	6							Sól	6,88	g
Salata liście 10g	2										
	812			974		427		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2298	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,6722	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,1882	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	27,48438	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	314,8692	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,4386	g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,51	g
	779		1003		426		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2222	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,6022	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	66,9382	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	22,01238	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W:	314,7992	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,4386	g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,51	g
	741		1003		388		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2444	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	119,0922	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,6082	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	31,66938	g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W:	319,3902	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	36,4986	g
	Salata liście 10g	2							Sól	7,19	g
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	829		950		383		282				

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten oszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.