

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2371 100,249 84,3375 32,0161 312,054 24,1645 5,41 g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Ser (MLE) żółty gouda 50g	175	Surówka z kapusty pekińskiej, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Kielbasa żywiecka poduszana (SOJ) 60g	131				
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3				
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6				
	Salata liście 10g	2								
		791		1041		489		50		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2079 105,632 52,5604 28,87648 305,248 19,3888 5,88 g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Krakowska sucha z fileta zawsze bez dodatku E 60g	85				
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	7				
	Salata liście 10g	2								
		665		879		444		91		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2003 105,562 44,3104 23,40448 305,178 19,3888 5,88 g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Krakowska sucha z fileta zawsze bez dodatku E 60g	85				
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	7				
	Salata liście 10g	2								
		627		879		406		91		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2061 112,7615 57,584 27,3484 285,919 32,0625 6,55 g g g g g g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Krakowska sucha z fileta zawsze bez dodatku E 60g	85				
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	7				
	Salata liście 10g	2								
		569		849		401		242		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,