

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy z owsianką (GLU OW) 180g	166	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2183 100,153 59,9962 28,0061 321,913 27,734 5,76 g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	202	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i seler a ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Szynka z pasieki 60g	60				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Pieczeń kanapkowa (GLU PSZ) 60g	115	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2057 102,692 53,8452 29,1265 302,529 24,073 6,74 g g g g g
	Ogórek świeży 50g	9			Liść sałaty 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		733		856		428		166	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2057 102,692 53,8452 29,1265 302,529 24,073 6,74 g g g g g
	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 120g	90		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Szynka z pasieki 60g	60			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	1981 102,622 45,5952 23,6545 302,459 24,073 6,74 g g g g g
	Poleďwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17				
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Liść sałaty 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Salata liście 10g	2							EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2102 107,237 60,4842 32,7965 299,638 34,973 7,47 g g g g g g g
		681		820		390		90		
	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JĘCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 120g	90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2102 107,237 60,4842 32,7965 299,638 34,973 7,47 g g g g g g g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i seler a ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Szynka z pasieki 60g	60				
	Poleďwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17				
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Liść sałaty 10g	2				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ogórek świeży 50g	9							EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2102 107,237 60,4842 32,7965 299,638 34,973 7,47 g g g g g g g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		660		810		385		247		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,