

1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% pomidor-ogórek kiszony 330ml	56	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2330 101,843 81,2005 32,0243 323,907 28,279 7,85	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Kotlet (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) mielony rybny (<u>RYB</u>) z fileta dorsza czarnego smażony 100g	280	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka wielowarzywna (<u>SEL, GOR</u>) z olejem rzepakowym 120g	102	Serek wiejski (<u>MLE</u>) Cottage Cheese naturalny 150g	152					
	Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) 75g	186	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Gruszka 130g	70					
	Kurczak z Bobrownik 40g	46			Salata liście 10g	2					
	Papryka 50g	18									
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
		822		879		573		56			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2106 96,367 59,133 25,1396 308,486 28,494 5,33	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpit rybny z fileta dorsza czarnego (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) gotowany z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100g	192	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	73	Serek wiejski (<u>MLE</u>) Cottage Cheese naturalny 150g	152					
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabłko 150g	95					
	Kurczak z Bobrownik 40g	46			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
		696		762		598		50			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2039 93,772 46,081 18,2301 323,655 28,719 5,39	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpit rybny z fileta dorsza czarnego (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) gotowany z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100g	192	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	73	Serek wiejski (<u>MLE</u>) Cottage Cheese naturalny 150g	152					
	Kurczak z Bobrownik 60g	70	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabłko 150g	95					
	Dżem 20g	63			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
		667		762		560		50			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	186	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sód	2210 111,269 66,517 27,7723 310,8 38,886 8,85	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pulpit rybny z fileta dorsza czarnego (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) gotowany z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100g	192	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231					
	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Sok oryginalny 100% pomidor-ogórek kiszony 330ml	56			
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka wielowarzywna (<u>SEL, GOR</u>) z olejem rzepakowym 120g	102	Serek wiejski (<u>MLE</u>) Cottage Cheese naturalny 150g	152					
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Jabłko 150g	95					
	Kurczak z Bobrownik 40g	46			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
		646		767		555		242			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQU - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowie,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,