

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2385	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	113,735	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,4042	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	29,2773	g	w tym nasączone
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Bionnik:	311,869	g	
Babka płaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185				2			Sól	24,3386	g		
Papryka 30g	11											
Salata liście 10g	2											
	893			974		428		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2376	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,738	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,7042	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	29,1368	g	w tym nasączone
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Bionnik:	317,405	g	
Pomidor 30g	6				2			Sól	24,5386	g		
Salata liście 10g	2											
	855			1003		428		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2300	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,668	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	71,4542	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	23,6648	g	w tym nasączone
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Bionnik:	317,335	g	
Pomidor 30g	6				2			Sól	24,5386	g		
Salata liście 10g	2											
	817			1003		390		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2355	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	121,899	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	82,7092	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka z pasieki 60g	60			W:	31,3338	g	w tym nasączone
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Bionnik:	298,138	g	
Pomidor 30g	6				2			Sól	33,8386	g		
Salata liście 10g	2											
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101											
	738			950		385		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, oistacie, miodak,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SOZ - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.