

| | ŚNIADANIE | l | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|---|---|------------|---|------------|--|------------|---|------------|----------|-----------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2548 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet z dorsza czanego (RYB) smażony panierowany (GLU PSZ, JAJ) 100g | 332 | Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 95,6377 g |
| | Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 102,143 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g | 172 | | | W: | 324,542 g |
| | Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g | 212 | Kompot z wiśni z/c 200ml | 48 | Ser (MLE) żółty gouda 30g | 105 | | | Blonnik: | 27,5882 g |
| | Baton drobiowy 40g | 44 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 5,94 g |
| | Papryka 50g | 18 | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | | 866 | | 981 | | 628 | | 73 | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2083 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet z dorsza czanego (RYB) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 89,0045 g |
| | Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 57,8525 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Brokuly z wody 120g | 36 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 24,5082 g |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z wiśni z/c 200ml | 48 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Blonnik: | 26,196 g |
| | Baton drobiowy 40g | 44 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 4,37 g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | | 714 | | 767 | | 529 | | 73 | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2015 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet z dorsza czanego (RYB) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 86,4095 g |
| | Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 44,5605 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Brokuly z wody 120g | 36 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 17,4187 g |
| | Baton drobiowy 60g | 66 | Kompot z wiśni z/c 200ml | 48 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Blonnik: | 328,208 g |
| | Dżem 20g | 63 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 26,421 g |
| | Pomidor 30g | 7 | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | | 714 | | 767 | | 491 | | 73 | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 209 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: | 2200 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Filet z dorsza czanego (RYB) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 98,9115 g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | T: | 70,3695 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 27,4811 g |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z wiśni b/c 200ml | 24 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Blonnik: | 308,925 g |
| | Baton drobiowy 40g | 44 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 35,856 g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | | 646 | | 809 | | 486 | | 259 | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
 LUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mleczaki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: wędlowany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,