

1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa ogórkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2326 125,351 125,351 29,3493 301,438 25,6055 9,30	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka z pasieki 60g	60					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9					
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2					
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		772		1051		420		83			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2248 127,186 68,157 28,9222 294,669 26,1905 8,48	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa żółta z wody 120g	44	Szynka z pasieki 60g	60					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6					
	Salata liście 10g	2									
		761		986		418		83			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2172 127,116 59,907 23,4502 294,599 26,1905 8,48	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa żółta z wody 120g	44	Szynka z pasieki 60g	60					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6					
	Salata liście 10g	2									
		723		986		380		83			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2375 134,647 81,674 32,5195 294,26 38,0065 9,29	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml	83			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka z pasieki 60g	60					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3					
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6					
	Salata liście 10g	2									
	Papryka 50g	18									
		711		1014		375		275			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,