

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2641 107,3285 98,83838 36,5374 342,3871 30,87286 5,74	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczęń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169					
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynkowa dębowa drobiowa 30g	29					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	39			Salata liście 10g	2					
	Gruszka 130g	70									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		904		1036		549		152			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2518 103,8569 77,61375 33,84669 362,9416 34,1422 5,56	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynkowa dębowa drobiowa 30g	29					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	39			Salata liście 10g	2					
	Jabłko 150g	95									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		821		934		611		152			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2434 101,6869 69,19175 30,15469 363,5556 34,1422 6,17	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	57	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynkowa dębowa drobiowa 30g	29					
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Salata liście 10g	2					
	Jabłko 150g	95									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		775		934		573		152			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	209	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2593 109,7107 90,26115 36,89735 352,0404 44,019 6,36	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczыwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152			
	Pieczыwo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynkowa dębowa drobiowa 30g	29					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 40g	39			Salata liście 10g	2					
	Jabłko 150g	95									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		753		911		568		361			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,