

|                                                                        | ŚNIADANIE                                                | Kcal       | OBIAD                                                                                  | Kcal       | KOLACJA                                                  | Kcal       | KOLACJA 2                                                                                   | Kcal       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204        | Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ SEL MLE</b> ) 400ml                          | 244        | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g                                                   | 70         | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2435</b><br><b>104,1055</b><br><b>88,147</b><br><b>33,9295</b><br><b>316,962</b><br><b>24,2285</b><br><b>6,05</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b> |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g            | 271        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         | Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g                                     | 262        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g           | 129        | Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g | 85         | Ser ( <b>MLE</b> ) żółty gouda 50g                       | 175        |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Musztarda ( <b>GOR</b> ) 20g                             | 33         | Kisiel owocowy z/c 200ml                                                               | 72         | Pomidor 100g                                             | 17         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g          | 185        |                                                                                        |            | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                                        |            |                                                          |            |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                        |            |                                                          |            |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        |                                                          | <b>888</b> |                                                                                        | <b>934</b> |                                                          | <b>543</b> |                                                                                             | <b>70</b>  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204        | Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ SEL MLE</b> ) 400ml                          | 244        | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g                                                   | 70         | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2232</b><br><b>99,536</b><br><b>69,9124</b><br><b>32,47618</b><br><b>310,883</b><br><b>23,3118</b><br><b>5,84</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b> |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g            | 214        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         | Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g                                     | 262        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g           | 129        | Szpinak oprószany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g                                         | 91         | Indyk z pasieki 60g                                      | 56         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g        | 185        | Kisiel owocowy z/c 200ml                                                               | 72         | Pomidor 100g                                             | 17         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                                        |            | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                        |            |                                                          |            |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        |                                                          | <b>855</b> |                                                                                        | <b>883</b> |                                                          | <b>424</b> |                                                                                             | <b>70</b>  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
| 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204        | Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ SEL MLE</b> ) 400ml                          | 244        | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g                                                   | 70         | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2156</b><br><b>99,466</b><br><b>61,6624</b><br><b>27,00418</b><br><b>310,813</b><br><b>23,3118</b><br><b>5,84</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b> |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g            | 214        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37         | Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g                                     | 262        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g           | 129        | Szpinak oprószany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g                                         | 91         | Indyk z pasieki 60g                                      | 56         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g        | 185        | Kisiel owocowy z/c 200ml                                                               | 72         | Pomidor 100g                                             | 17         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                                        |            | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                        |            |                                                          |            |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        |                                                          | <b>817</b> |                                                                                        | <b>883</b> |                                                          | <b>386</b> |                                                                                             | <b>70</b>  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176        | Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ SEL MLE</b> ) 400ml                          | 244        | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0          | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami | 192        | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2225</b><br><b>107,3975</b><br><b>71,825</b><br><b>30,8488</b><br><b>301,803</b><br><b>32,9305</b><br><b>6,35</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b> |
|                                                                        | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g         | 231        | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g            | 214        | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g        | 231        | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g                                                   | 70         |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         | Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g                                     | 262        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Parówki ( <b>MLE</b> ) z filetem z kurcząt 70g           | 129        | Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g | 85         | Indyk z pasieki 60g                                      | 56         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Ogórek świeży 50g                                        | 9          | Kisiel owocowy b/c 200ml                                                               | 48         | Pomidor 100g                                             | 17         |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g         | 101        |                                                                                        |            | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                                        |            |                                                          |            |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                                        |            |                                                          |            |                                                                                             |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |
|                                                                        |                                                          | <b>729</b> |                                                                                        | <b>853</b> |                                                          | <b>381</b> |                                                                                             | <b>262</b> |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten oszennv.  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczaiki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne,