

1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% pomidor-ogórek kiszony 330ml	56	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2388 132,611 77,4402 29,5694 304,124 26,2646 5,47	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161					
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Pomidor 100g	17					
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2					
	Ogórek świeży 30g	5									
	Salata liście 10g	2									
		853		950		529		56			
	2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml			
Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml		46	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
Pieczycwo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g		254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g		75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161					
Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g		220	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Pomidor 100g	17					
Jabiko 150g		95			Salata liście 10g	2					
Pomidor 30g		6									
Salata liście 10g		2									
		930		979		529		83			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2445 130,685 69,0102 24,0359 340,507 29,8446 5,70
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161					
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Pomidor 100g	17					
	Jabiko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		892		979		491		83			
	6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157		
Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml		1	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczycwo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Sok oryginalny 100% multi-warzywny 330ml	83			
Pieczycwo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g		231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g		75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161					
Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g		220	Kompot z wiśni b/c 200ml	24	Pomidor 100g	17					
Jabiko 150g		95			Salata liście 10g	2					
Pomidor 30g		6									
Salata liście 10g		2									
Ogórek świeży 50g		9									
		871		926		486		240			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,