

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN: 2257 kcal B: 118,8875 g T: 74,1655 g w tym nasyczone W: 29,7983 g Blonnik: 20,63 g Sól 5,06 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Szynka konserwowa 60g	52				
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Ogórek świeży 30g	5			Liść sałaty 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		779		968		420		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN: 2126 kcal B: 115,839 g T: 55,841 g w tym nasyczone W: 30,7249 g Blonnik: 19,073 g Sól 4,27 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynka konserwowa 60g	52				
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		841		775		420		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN: 2050 kcal B: 115,769 g T: 47,591 g w tym nasyczone W: 30,208 g Blonnik: 19,073 g Sól 4,27 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynka konserwowa 60g	52				
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		803		775		382		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN: 2174 kcal B: 125,085 g T: 69,986 g w tym nasyczone W: 276,376 g Blonnik: 29,643 g Sól 5,48 g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180g	90		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Szynka konserwowa 60g	52				
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		728		787		377		282		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten pszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,