

1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z malin 150g	127	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2292 94,9957 72,5286 35,1984 331,353 32,6142 5,61	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129					
	Ser (MLE) żółty gouda 50g	175	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Papryka 50g	18					
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		854		813		498		127			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z malin 150g	127	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2162 95,1983 56,1676 29,8116 335,322 33,5498 6,11	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószony (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	57					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
	Jabko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		784		826		425		127			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z malin 150g	127	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2086 95,1283 47,9176 24,3396 335,252 33,5498 6,11	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószony (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	57					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
	Jabko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		746		826		387		127			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2215 102,439 62,5376 29,2401 331,792 43,6242 6,67	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) z tapioki z musem z malin 150g	127			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	57					
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17					
	Jabko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Ogórek świeży 50g	9									
		725		789		382		319			