

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2416 kcal
	Pieczycwo pszenno-żytinie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytinie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	120,8362 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,1782 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka (SOJ_MLE) 60g	59			w tym nasvcone	30,14978 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			W:	317,1972 g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	21,583 g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,06 g
		947		974		419		76		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2443 kcal
	Pieczycwo pszenno-żytinie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytinie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	117,9282 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,8792 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka (SOJ_MLE) 60g	59			w tym nasvcone	30,07058 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	328,4562 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	23,7886 g
	Salata liście 10g	2							Sól	4,60 g
		947		1003		417		76		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2367 kcal
	Pieczycwo pszenno-żytinie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytinie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	117,8582 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	69,6292 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka (SOJ_MLE) 60g	59			w tym nasvcone	24,59858 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	328,3862 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	23,7886 g
	Salata liście 10g	2							Sól	4,59 g
		909		1003		379		76		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2387 kcal
	Pieczycwo razowe (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	231			B:	126,9642 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	78,4592 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka (SOJ_MLE) 60g	59			w tym nasvcone	31,51758 g
	Biszkopty (GLU PSZ_JAJ) 30g	101	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	309,0392 g
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			Blonnik:	33,0886 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,98 g
	Salata liście 10g	2								
		830		950		374		233		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,