

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2489 104,671 81,0265 31,4431 347,012 24,5255 5,36 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) i żółtym serem (MLE) 200/150g	678	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2261 96,3566 62,4415 25,0495 339,241 23,3915 4,92 g g g g g g g
	Paszetki pieczone (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			Salata 15g	3				
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ogórek świeży 30g	5							EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2185 96,2955 54,1915 19,5775 339,171 23,3915 4,91 g g g g g g g
	Salata liście 10g	2								
		885		1066		443		95		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2327 105,254 69,3455 28,1957 335,954 33,3315 5,52 kcal g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192		
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	37	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95		
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	37	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85			EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2327 105,254 69,3455 28,1957 335,954 33,3315 5,52 kcal g g g g g g g
	Szynka konserwowa 60g	52			Salata 15g	3				
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	7							EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2327 105,254 69,3455 28,1957 335,954 33,3315 5,52 kcal g g g g g g g
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		681		959		400		287	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2327 105,254 69,3455 28,1957 335,954 33,3315 5,52 kcal g g g g g g g

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,