

1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2281 98,3535 70,0226 29,8111 330,969 33,1705 6,68	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Bigos popularny (GLU PSZ, SOJ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61					
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Pomidor 100g	17					
	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2					
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		893		819		429		140			
	2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g			
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml		46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g		75	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61					
Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g		195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
Jabłko 150g		95			Liść sałaty 10g	2					
Pomidor 30g		7									
Salata liście 10g		2									
		889		849		429		140			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2094 105,738 46,7184 23,4802 328,345 30,8313 6,10
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61					
	Polejka z pasiek 60g	58	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	7									
	Salata liście 10g	2									
		714		849		391		140			
	6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	209		
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml		1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g		231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140			
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g		75	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61					
Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g		195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17					
Polejka z pasiek 30g		29			Liść sałaty 10g	2					
Jabłko 150g		95									
Pomidor 30g		7									
Salata liście 10g		2									
		850		825		386		349			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,