

|                                                                        | ŚNIADANIE                                                | Kcal | OBIAD                                                                                       | Kcal | KOLACJA                                                  | Kcal | KOLACJA 2                                                                                   | Kcal |                 |            |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                                             | 217  | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20   | Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g                                                          | 90   | EN:             | 2549 kcal  |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  | Udko pieczone 170g                                                                          | 475  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  |                                                                                             |      | B:              | 146,016 g  |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Ziemniaki z wody 200g                                                                       | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |                                                                                             |      | T:              | 91,703 g   |
|                                                                        | Pasta twarogowa z rybą ( <b>MLE, RYB</b> ) 150g          | 168  | Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g                                         | 96   | Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g               | 129  |                                                                                             |      | W tym nasyczone | 36,48687 g |
|                                                                        | Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g          | 185  | Kisiel owocowy z/c 200ml                                                                    | 72   | Ogórek świeży 50g                                        | 9    |                                                                                             |      | W:              | 294,362 g  |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      | Liść sałaty 10g                                          | 2    |                                                                                             |      | Blonnik:        | 20,256 g   |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Sól             | 5,20 g     |
|                                                                        |                                                          | 894  |                                                                                             | 1076 |                                                          | 489  |                                                                                             | 90   |                 |            |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                                             | 217  | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20   | Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g                                                          | 90   | EN:             | 2390 kcal  |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  | Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 453  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  |                                                                                             |      | B:              | 138,57 g   |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Ziemniaki z wody 200g                                                                       | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |                                                                                             |      | T:              | 76,214 g   |
|                                                                        | Pasta twarogowa z rybą ( <b>MLE, RYB</b> ) 150g          | 168  | Brokuły z wody 120g                                                                         | 36   | Szynka z pasieki 60g                                     | 60   |                                                                                             |      | W tym nasyczone | 34,4412 g  |
|                                                                        | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g        | 185  | Kisiel owocowy z/c 200ml                                                                    | 72   | Salata 15g                                               | 3    |                                                                                             |      | W:              | 297,219 g  |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Blonnik:        | 19,975 g   |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Sól             | 5,28 g     |
|                                                                        |                                                          | 894  |                                                                                             | 994  |                                                          | 412  |                                                                                             | 90   |                 |            |
| 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                                             | 217  | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20   | Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g                                                          | 90   | EN:             | 2314 kcal  |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  | Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 453  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254  |                                                                                             |      | B:              | 138,57 g   |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37   | Ziemniaki z wody 200g                                                                       | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37   |                                                                                             |      | T:              | 67,964 g   |
|                                                                        | Pasta twarogowa z rybą ( <b>MLE, RYB</b> ) 150g          | 168  | Brokuły z wody 120g                                                                         | 36   | Szynka z pasieki 60g                                     | 60   |                                                                                             |      | W tym nasyczone | 28,9692 g  |
|                                                                        | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g        | 185  | Kisiel owocowy z/c 200ml                                                                    | 72   | Salata 15g                                               | 3    |                                                                                             |      | W:              | 297,149 g  |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Blonnik:        | 19,975 g   |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Sól             | 5,28 g     |
|                                                                        |                                                          | 856  |                                                                                             | 994  |                                                          | 374  |                                                                                             | 90   |                 |            |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                                             | 217  | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0    | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami | 192  | EN:             | 2458 kcal  |
|                                                                        | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g         | 231  | Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 453  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g        | 231  |                                                                                             |      | B:              | 145,757 g  |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Ziemniaki z wody 200g                                                                       | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g                                                          | 90   | T:              | 84,695 g   |
|                                                                        | Pasta twarogowa z rybą ( <b>MLE, RYB</b> ) 150g          | 168  | Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g                                         | 96   | Szynka z pasieki 60g                                     | 60   |                                                                                             |      | W tym nasyczone | 36,942 g   |
|                                                                        | Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 30g                    | 101  | Kisiel owocowy b/c 200ml                                                                    | 48   | Salata 15g                                               | 3    |                                                                                             |      | W:              | 293,966 g  |
|                                                                        | Papryka 50g                                              | 18   |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Blonnik:        | 31,035 g   |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      | Sól             | 5,92 g     |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                                             |      |                                                          |      |                                                                                             |      |                 |            |
|                                                                        |                                                          | 777  |                                                                                             | 1030 |                                                          | 369  |                                                                                             | 282  |                 |            |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, orzechy, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Łubin i produktów pochodne,  
MCK - Miecza i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.