

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ_SEL_MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	w tym nasyczone	EN:	2558 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Ryba (RYB) smażona panierowana (GLU PSZ_JAJ) 100g	332	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254				B:	93,2548 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				T:	97,811 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a/la Coesław (JAJ_MLE_GOR_S02) 120g	85	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z majonezem (JAJ_GOR) 100g	172				W:	33,87551 g
	Pasta z jaj (JAJ_MLE) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE_RYB) 20g	52				Blonnik:	33,4952 g
	Filet maślany z indyka 40g (SOJ_MLE)	39			Liść sałaty 10g	2				Sól	33,357 g
	Banan 120g	116									5,16 g
	Papryka 30g	11									
	Salata liście 10g	2									
		918		926		575		139			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ_SEL_MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	w tym nasyczone	EN:	2197 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ_MLE) 100/100g	167	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254				B:	92,5854 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				T:	62,207 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z olejem 100g	126				W:	26,0588 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE_RYB) 20g	52				Blonnik:	329,0772 g
	Filet maślany z indyka 40g (SOJ_MLE)	39			Liść sałaty 10g	2				Sól	34,275 g
	Banan 120g	116									4,49 g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		805		724		529		139			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ_SEL_MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Pudding (MLE) chia z musem z malin 150g	139	w tym nasyczone	EN:	2126 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ_MLE) 100/100g	167	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254				B:	88,9904 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				T:	49,075 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z olejem 100g	126				W:	19,0293 g
	Filet maślany z indyka 60g (SOJ_MLE)	59	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE_RYB) 20g	52				Blonnik:	344,6262 g
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2				Sól	34,5 g
	Banan 120g	116									4,69 g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		772		724		491		139			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ_SEL_MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	w tym nasyczone	EN:	2284 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Ryba z wody (RYB) z sosem koperkowym (GLU PSZ_MLE) 100/100g	167	Pieczycwo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	231				B:	102,6676 g
	Pieczycwo razowe (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75		Pudding (MLE) chia z musem z malin 150g		T:	71,6056 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a/la Coesław (JAJ_MLE_GOR_S02) 120g	85	Salatka jarzynowa (JAJ_SEL) z olejem 100g	126				W:	28,82268 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE_RYB) 20g	52				Blonnik:	323,6558 g
	Pierś z indyka gotowana 40g (SOJ_MLE)	38			Liść sałaty 10g	2				Sól	42,4778 g
	Banan 120g	116									5,77 g
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		736		737		486		325			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowie,pistacie,międały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,