

1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (<u>GLU JECZ</u>) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ogórkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2238 93,639 73,628 25,787 313,845 27,6035 6,68	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	170	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 120g	85	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) z sosem tatarskim (<u>MLE, JAJ, GOR</u>) 50/30g	212	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Surówka z selera (<u>SEL, MLE</u>) 50g	24					
	Poleďwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 40g	39			Salata liście 10g	2					
	Papryka 50g	18									
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	859		765		441		173				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (<u>GLU JECZ</u>) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2011 92,5505 49,82 25,0909 312,351 28,487 5,75	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17					
	Poleďwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 40g	39			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	707		697		434		173				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (<u>GLU JECZ</u>) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	1928 90,3805 41,398 21,3989 312,965 28,487 6,36	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Poleďwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17					
	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	662		697		396		173				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (<u>GLU JECZ</u>) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2062 96,451 60,064 27,8978 302,779 37,7905 6,33	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g	153			
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 120g	85	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17					
	Poleďwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 40g	39			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	639		722		391		310				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupkiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,