

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: W: Błonnik: Sól	2493 114,8977 83,89192 34,73648 330,3946 24,49966 5,33 kcal g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Befszytk po poznańsku duszony z sosem własnym (GLU PSZ, JAJ) 70/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129				
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek małosolny (GOR) 60g	6				
	Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		952		960		486		95		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: W: Błonnik: Sól	2439 116,6287 72,7847 30,16378 340,8212 25,4466 4,94 kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		947		973		424		95		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: W: Błonnik: Sól	2363 116,5587 64,5347 24,69178 340,7512 25,4466 4,94 kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		909		973		386		95		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: W: Błonnik: Sól	2403 122,6417 72,8237 31,49098 330,4182 34,7266 5,33 kcal g g g g g g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	252	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) 30g	101	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17				
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
		821		949		381		252		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,