

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2367 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,661 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,805 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Brokuły z wody 120g	36	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasyczone	30,6337 g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			W:	299,141 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	17,542 g
	Salata liście 10g	2							Sól	4,29 g
		842		1040		412		73		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2364 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,365 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,777 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 120g	36	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasyczone	30,6283 g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	298,509 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	17,547 g
	Salata liście 10g	2							Sól	4,28 g
		841		1040		410		73		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2288 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,295 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	66,527 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 120g	36	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasyczone	25,1563 g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	298,439 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	17,547 g
	Salata liście 10g	2							Sól	4,27 g
		803		1040		372		73		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2341 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	139,046 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,477 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuły z wody 120g	36	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasyczone	33,6573 g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	277,557 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	28,307 g
	Salata liście 10g	2							Sól	4,83 g
		728		1016		367		230		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
|E|: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowie,pistacie,międały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne,