

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	w tym nasyczone	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2582 92,98165 106,0258 31,37026 328,4976 27,6174 5,45 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Ryba (RYB) smażona panierowana (GLU PSZ, JAJ) 100g	332	Piecztywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Piecztywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172					
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	56			Liść salaty 10g	2					
	Papryka 50g	18									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		895		1022		575		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	w tym nasyczone	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2233 93,44425 72,84755 32,96133 313,6062 25,2668 4,68 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Piecztywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Piecztywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	56			Liść salaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		743		871		529		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	w tym nasyczone	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2170 90,64925 60,15555 26,15183 329,4552 25,4918 4,92 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Piecztywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Piecztywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Dżem 20g	63			Liść salaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		718		871		491		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	w tym nasyczone	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2287 103,9625 77,00935 31,66813 312,2132 35,8852 5,88 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Piecztywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180g	90			
	Piecztywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	56			Liść salaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		675		850		486		276			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktózą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, orzechy, orzechy, orzechy, orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.