

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2393 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	86,8323 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	84,7182 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169			w tym	31,0915 g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	335,564 g
	Gruszka 130g	70			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	26,1774 g
	Papryka 30g	11							Sól:	4,39 g
	Salata liście 10g	2								
		758		973		572		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2379 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,9987 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,5926 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószane (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym	30,2662 g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	364,996 g
	Banan 120g	116			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	27,1147 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,47 g
	Salata liście 10g	2								
		799		856		634		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	EN:	2303 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,9287 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	56,3426 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószane (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym	24,7942 g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	364,926 g
	Banan 120	116			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	27,1147 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,47 g
	Salata liście 10g	2								
		761		856		596		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2331 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	102,657 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kisiel z wiśniami b/c 150g	70	T:	66,393 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym	30,7045 g
	Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czanej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	348,363 g
	Banan 120	116			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	35,7815 g
	Pomidor 30g	6							Sód	4,86 g
	Salata liście 10g	2								
	Papryka 50g	18								
		749		764		591		227		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,