

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2276 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Ryba z wody (<u>RYB</u>) z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	125,616 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	68,15204 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220			W tym nasyczone	29,99758 g
	Jajecznicza (<u>JAJ</u>) na maśle (<u>MLE</u>) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ogórek świeży 50g	9			W:	301,0308 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	23,8315 g
	Papryka 30g	11							Sól	4,65 g
	Salata liście 10g	2								
		856		767		580		73		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2271 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Ryba z wody (<u>RYB</u>) z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	125,398 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	68,06404 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220			W tym nasyczone	29,98118 g
	Jajecznicza (<u>JAJ</u>) na maśle (<u>MLE</u>) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	299,6248 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			Pomidor 30g	7			Blonnik:	23,7015 g
	Pomidor 30g	7							Sól	4,65 g
	Salata liście 10g	2								
		852		767		579		73		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2073 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Ryba z wody (<u>RYB</u>) z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	117,19 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	49,784 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220			W tym nasyczone	21,6429 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	299,5845 g
	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Pomidor 30g	7			Blonnik:	23,7015 g
	Pomidor 30g	7							Sól	4,93 g
	Salata liście 10g	2								
		692		767		541		73		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN:	2293 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Ryba z wody (<u>RYB</u>) z sosem koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	167	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	130,713 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	72,47904 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220			W tym nasyczone	32,35818 g
	Jajecznicza (<u>JAJ</u>) na maśle (<u>MLE</u>) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	294,3318 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			Pomidor 30g	7			Blonnik:	33,3215 g
	Pomidor 30g	7							Sól	5,14 g
	Salata liście 10g	2								
		784		743		536		230		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białostacie, miodałv.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczynyv,
LUB - Lubin i produktv pochodne.
MCK - Mieczaaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajta i pochodne,
RYB - Rybv i pochodne.