

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2134 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,26 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	55,0296 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	311,451 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Ogórek świeży 50g	9			Blonnik:	21,8648 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Sól:	5,36 g
	Papryka 30g	11								
	Salata liście 10g	2								
		861		765		418		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2080 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,659 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	50,098 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zóita 120g	44	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	24,6787 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Salata 15g	3			Blonnik:	308,343 g
	Banan 120g	116							Sól:	5,22 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		856		724		410		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2004 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,49 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	41,848 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zóita 120g	44	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	19,2067 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Salata 15g	3			Blonnik:	308,273 g
	Banan 120g	116							Sól:	21,172 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		818		724		372		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ryżem 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2152 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	187	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	114,49 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	59,3506 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a/la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	27,3958 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Kompot z wiśni b/c 200ml	24	Salata 15g	3			Blonnik:	305,348 g
	Banan 120g	116							Sód	31,2548 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		797		741		367		247		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,