

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2388 106,931 78,357 32,3423 323,854 23,165 5,70 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) i żółtym serem (MLE) 200/150g	678	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Sucha z fileta 60g	80			Surówka z selera (SEL, MLE) 50g	24			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2225 101,663 65,332 26,589 318,133 21,039 5,46 g g g g g g g
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2				
	Ogórek świeży 30g	5								
	Salata liście 10g	2								
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		694		1017		504		173	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2149 101,593 57,085 21,117 318,063 21,039 5,46 g g g g g g g
	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynka z pasieki 60g	60			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2280 110,844 72,457 29,773 311,762 31,799 6,05 g g g g g g g
	Sucha z fileta 60g	80			Salata 15g	3				
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6				
	Salata liście 10g	2								
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO	Papryka 50g	18							EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2280 110,844 72,457 29,773 311,762 31,799 6,05 g g g g g g g
		651		945		380		173		
	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa brokułowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Budyń (MLE) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g	153	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2280 110,844 72,457 29,773 311,762 31,799 6,05 g g g g g g g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynka z pasieki 60g	60				
	Sucha z fileta 60g	80			Salata 15g	3				
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO	Salata liście 10g	2							EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2280 110,844 72,457 29,773 311,762 31,799 6,05 g g g g g g g
	Papryka 50g	18								
		639		921		375		345		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,