

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2383 117,558 69,922 29,7381 331,299 21,802 4,46 g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	271	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka mozaikowa 60g	76				
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3				
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		965		889		434		95		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2367 117,544 65,757 34,3427 338,121 25,272 4,58 g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Wołowina w potrawce (GLU PSZ, SEL, MLE) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76				
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6				
	Salata liście 10g	2								
		946		892		434		95		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2291 117,474 57,507 28,8707 338,051 25,272 4,58 g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Wołowina w potrawce (GLU PSZ, SEL, MLE) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka mozaikowa 60g	76				
	Płacek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6				
	Salata liście 10g	2								
		908		892		396		95		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasyczone W: Blonnik: Sól	2325 121,245 67,517 36,7322 323,069 31,142 4,94 g g g g g g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Wołowina w potrawce (GLU PSZ, SEL, MLE) 70/100g	270	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka mozaikowa 60g	76				
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3				
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		829		853		391		252		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten oszennv.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały.
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,