

|                                                                        |                                                                            |     |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Płatki owsiane ( <u>GLU OW</u> ) na mleku 2% ( <u>MLE</u> ) 300ml          | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <u>GLU PSZ_SEL</u> ) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20  | Kisiel z truskawkami z/c 150g                                       | 86  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2324<br>120,277<br>75,1572<br>28,0351<br>305,37<br>28,1211<br>4,68  | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kawa inka ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) z mlekiem 2% ( <u>MLE</u> ) z/c 200ml | 46  | Gulasz wołowy ( <u>GLU PSZ</u> ) 70/100g                    | 282 | Pieczycwo pszenno-żytnie ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) 100g | 254 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pieczycwo pszenno-żytnie ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) 100g                   | 254 | Kasza gryczana na sypko 150g                                | 233 | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 10g             | 75  |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 10g                               | 75  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                | 98  | Galearetka z kurczaka ( <u>SEL</u> ) 150g                | 161 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Serek wiejski ( <u>MLE</u> ) Cottage Cheese naturalny 150g                 | 152 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                        | 43  | Ogórek świeży 50g                                        | 9   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                               | 17  |                                                             |     | Salata liście 10g                                        | 2   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Papryka 30g                                                                | 11  |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Salata liście 10g                                                          | 2   |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        |                                                                            | 772 |                                                             | 945 |                                                          | 521 |                                                                     | 86  |                                                              |                                                                     |                                    |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Płatki owsiane ( <u>GLU OW</u> ) na mleku 2% ( <u>MLE</u> ) 300ml          | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <u>GLU PSZ_SEL</u> ) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20  | Kisiel z truskawkami z/c 150g                                       | 86  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2340<br>117,014<br>74,6792<br>27,9192<br>313,624<br>28,3711<br>4,67 | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kawa inka ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) z mlekiem 2% ( <u>MLE</u> ) z/c 200ml | 46  | Gulasz wołowy ( <u>GLU PSZ</u> ) 70/100g                    | 282 | Pieczycwo pszenno-żytnie ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) 100g | 254 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pieczycwo pszenno-żytnie ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) 100g                   | 254 | Kasza jęczmienna na sypko ( <u>GLU JECZ</u> ) 200g          | 262 | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 10g             | 75  |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 10g                               | 75  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                | 98  | Galearetka z kurczaka ( <u>SEL</u> ) 150g                | 161 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Serek wiejski ( <u>MLE</u> ) Cottage Cheese naturalny 150g                 | 152 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                        | 43  | Salata 15g                                               | 3   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                               | 17  |                                                             |     | Pomidor 30g                                              | 6   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Salata liście 10g                                                          | 2   |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        |                                                                            | 761 |                                                             | 974 |                                                          | 519 |                                                                     | 86  |                                                              |                                                                     |                                    |
| 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                | Płatki owsiane ( <u>GLU OW</u> ) na mleku 2% ( <u>MLE</u> ) 300ml          | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <u>GLU PSZ_SEL</u> ) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20  | Kisiel z truskawkami z/c 150g                                       | 86  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2264<br>116,944<br>66,4292<br>22,4472<br>313,554<br>28,3711<br>4,67 | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kawa inka ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) z mlekiem 2% ( <u>MLE</u> ) z/c 200ml | 46  | Gulasz wołowy ( <u>GLU PSZ</u> ) 70/100g                    | 282 | Pieczycwo pszenno-żytnie ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) 100g | 254 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pieczycwo pszenno-żytnie ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) 100g                   | 254 | Kasza jęczmienna na sypko ( <u>GLU JECZ</u> ) 200g          | 262 | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 5g              | 37  |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 5g                                | 37  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                | 98  | Galearetka z kurczaka ( <u>SEL</u> ) 150g                | 161 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Serek wiejski ( <u>MLE</u> ) Cottage Cheese naturalny 150g                 | 152 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                        | 43  | Salata 15g                                               | 3   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                               | 17  |                                                             |     | Pomidor 30g                                              | 6   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Salata liście 10g                                                          | 2   |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        |                                                                            | 723 |                                                             | 974 |                                                          | 481 |                                                                     | 86  |                                                              |                                                                     |                                    |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Płatki owsiane ( <u>GLU OW</u> ) na mleku 2% ( <u>MLE</u> ) 300ml          | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <u>GLU PSZ_SEL</u> ) 400ml | 289 | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0   | Bulka graham ( <u>GLU PSZ</u> ) z masłem ( <u>MLE</u> ) i warzywami | 157 | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sód: | 2331<br>125,8<br>79,6992<br>30,4352<br>296,183<br>38,3311<br>5,17   | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kawa inka ( <u>GLU PSZ_GLU ŻYT</u> ) b/c 200ml                             | 1   | Gulasz wołowy ( <u>GLU PSZ</u> ) 70/100g                    | 282 | Pieczycwo razowe ( <u>GLU PSZE_GLU ŻYT</u> ) 100g        | 231 | Kisiel z truskawkami b/c 150g                                       | 66  |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pieczycwo razowe ( <u>GLU PSZE_GLU ŻYT</u> ) 100g                          | 231 | Kasza gryczana na sypko 150g                                | 233 | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 10g             | 75  |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <u>MLE</u> ) 10g                               | 75  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g                | 98  | Galearetka z kurczaka ( <u>SEL</u> ) 150g                | 161 |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Serek wiejski ( <u>MLE</u> ) Cottage Cheese naturalny 150g                 | 152 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml                        | 19  | Salata 15g                                               | 3   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                               | 17  |                                                             |     | Pomidor 30g                                              | 6   |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Salata liście 10g                                                          | 2   |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        | Papryka 50g                                                                | 18  |                                                             |     |                                                          |     |                                                                     |     |                                                              |                                                                     |                                    |
|                                                                        |                                                                            | 711 |                                                             | 921 |                                                          | 476 |                                                                     | 223 |                                                              |                                                                     |                                    |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mleczaki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,