

|                                                                        | ŚNIADANIE                                                | Kcal       | OBIAD                                                             | Kcal        | KOLACJA                                                  | Kcal       | KOLACJA 2                                                           | Kcal       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204        | Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml                 | 242         | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g                        | 50         | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2491</b><br><b>130,926</b><br><b>85,16</b><br><b>34,4724</b><br><b>311,547</b><br><b>28,316</b><br><b>4,12</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b>     |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447         | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216         | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g    | 221        | Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g               | 96          | Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g  | 151        |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Jabłko 150g                                              | 95         | Kisiel owocowy z/c 200ml                                          | 72          | Ogórek świeży 50g                                        | 9          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                   |             | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                   |             |                                                          |            |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        |                                                          | <b>857</b> |                                                                   | <b>1073</b> |                                                          | <b>511</b> |                                                                     | <b>50</b>  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204        | Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml                 | 242         | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g                        | 50         | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2442</b><br><b>131,694</b><br><b>78,921</b><br><b>35,3308</b><br><b>313,464</b><br><b>29,321</b><br><b>4,91</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b>    |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447         | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216         | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g                 | 220        | Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g        | 110         | Schab pieczony z Bobrownik 60g                           | 91         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Jabłko 150g                                              | 95         | Kisiel owocowy z/c 200ml                                          | 72          | Salata 15g                                               | 3          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                   |             | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                   |             |                                                          |            |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        |                                                          | <b>856</b> |                                                                   | <b>1087</b> |                                                          | <b>449</b> |                                                                     | <b>50</b>  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
| 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 300ml               | 204        | Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml                 | 242         | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g                        | 50         | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2366</b><br><b>131,624</b><br><b>70,671</b><br><b>29,8588</b><br><b>313,394</b><br><b>29,321</b><br><b>1962,21</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b> |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447         | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37         | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216         | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g                 | 220        | Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g        | 110         | Schab pieczony z Bobrownik 60g                           | 91         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Jabłko 150g                                              | 95         | Kisiel owocowy z/c 200ml                                          | 72          | Salata 15g                                               | 3          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                   |             | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                   |             |                                                          |            |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        |                                                          | <b>818</b> |                                                                   | <b>1087</b> |                                                          | <b>411</b> |                                                                     | <b>50</b>  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176        | Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml                 | 242         | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0          | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami | 157        | <b>EN:</b><br><b>B:</b><br><b>T:</b><br><small>w tym nasyczone</small><br><b>W:</b><br><b>Blonnik:</b><br><b>Sól</b> | <b>2476</b><br><b>137,663</b><br><b>85,426</b><br><b>35,4222</b><br><b>305,537</b><br><b>38,361</b><br><b>5,38</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b><br><b>g</b>    |
|                                                                        | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g         | 231        | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447         | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g        | 231        | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g                        | 50         |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216         | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g                 | 220        | Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g               | 96          | Schab pieczony z Bobrownik 60g                           | 91         |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Jabłko 150g                                              | 95         | Kisiel owocowy b/c 200ml                                          | 48          | Salata 15g                                               | 3          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                   |             | Pomidor 30g                                              | 6          |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Salata liście 10g                                        | 2          |                                                                   |             |                                                          |            |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        | Ogórek świeży 50g                                        | 9          |                                                                   |             |                                                          |            |                                                                     |            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                        |                                                          | <b>814</b> |                                                                   | <b>1049</b> |                                                          | <b>406</b> |                                                                     | <b>207</b> |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 z

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały.  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
 LUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczaiki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne.  
 RYB - Ryby i pochodne,