

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2314 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Goliąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	107,553 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,2325 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Galaretka (SEL) z udtca indyka 150g	127			w tym nasvcone	25,082 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			W:	355,617 g
	Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Blonnik:	34,948 g
	Papryka 30g	11							Sól:	5,13 g
	Salata liście 10g	2								
		719		1020		485		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2058 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,1425 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata z pomidorem z olejem rzepakowym 120g	79	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	53,0795 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Galaretka (SEL) z udtca indyka 150g	127			w tym nasvcone	24,6335 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			W:	311,892 g
	Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,394 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,98 g
	Salata liście 10g	2								
		714		769		485		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	1982 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,0725 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata z pomidorem z olejem rzepakowym 120g	79	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,8295 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Galaretka (SEL) z udtca indyka 150g	127			w tym nasvcone	19,1624 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			W:	311,822 g
	Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,394 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	4,98 g
	Salata liście 10g	2								
		676		769		447		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	209	EN:	2087 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g	362	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	103,624 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Salata z pomidorem z olejem rzepakowym 120g	79	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	T:	62,5295 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Galaretka (SEL) z udtca indyka 150g	127			w tym nasvcone	30,2659 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			W:	295,486 g
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			Blonnik:	35,929 g
	Pomidor 30g	6							Sód	5,66 g
	Salata liście 10g	2								
		601		745		442		299		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasvcone w tym tłuszcze nasvcone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,