

1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	90	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2421 113,096 81,0182 32,0448 322,398 26,9141 5,26	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Ogórek małosolny (GOR) 50g	6					
	Jabiko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		914		931		486		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	90	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2388 111,281 73,0082 29,0133 334,789 28,5391 4,71	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	221	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Pomidor 100g	17					
	Jabiko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		914		960		424		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z mieszaną owocową z/c 150g	90	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2312 111,211 64,7582 23,5413 334,719 28,5391 4,71	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	221	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Pomidor 100g	17					
	Jabiko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		876		960		386		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2390 125,686 78,1032 31,5563 313,646 37,3591 5,90	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kisiel z mieszaną owocową b/c 150g	70			
	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	221	Kompot z wiśni b/c 200ml	24	Pomidor 100g	17					
	Jabiko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		846		907		381		256			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,