

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2431	kcal	
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Bigos popularny (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 200g	275	Pieczyczo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	104,49	g	
	Pieczyczo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	90,5536	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 100/100g	216			w tym nasyczone	31,24892	g	
	Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) z sosem tatarskim (<u>MLE, JAJ, GOR</u>) 50/30g	212			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	313,4434	g	
	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 40g	76			Salata liście 10g	2			Błonnik:	27,961	g	
	Pomidor 100g	17							Sól:	6,49	g	
	Salata liście 10g	2										
		871		801		619		140				
	2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2498	kcal
Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml		46	Pierogi leniwe (<u>MLE, JAJ, GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczyczo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	120,5764	g	
Pieczyczo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g		254	Marchew oprószana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	78,1931	g	
Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g		75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasyczone	34,2893	g	
Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g		78			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	343,1942	g	
Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 40g		76			Salata liście 10g	2			Błonnik:	26,1792	g	
Pomidor 100g		17							Sól	4,96	g	
Salata liście 10g		2										
		737		1008		613		140				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2444	kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (<u>MLE, JAJ, GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczyczo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	118,1814	g	
	Pieczyczo pszenno-żytynie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Marchew oprószana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	66,5611	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasyczone	27,9398	g	
	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	358,6032	g	
	Dżem 20g	63			Salata liście 10g	2			Błonnik:	26,4042	g	
	Pomidor 100g	17							Sól	5,22	g	
	Salata liście 10g	2										
		721		1008		575		140				
	6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa koperkowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wedliną i warzywami	186	EN:	2553	kcal
Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml		1	Pierogi leniwe (<u>MLE, JAJ, GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	131,736	g	
Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g		231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Pudding (<u>MLE</u>) z tapioki z musem z mango 150g	140	T:	84,35	g	
Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g		75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasyczone	33,87628	g	
Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g		78			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	334,858	g	
Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 40g		76			Salata liście 10g	2			Błonnik:	36,188	g	
Pomidor 100g		17							Sól	6,20	g	
Salata liście 10g		2										
		669		988		570		326				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białostacie, miódale,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,