

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2288 98,2565 71,9505 28,657 325,406 28,406 5,72 kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Poleđwica z pasieką 60g	60	Surówka z marchwi i selerazę śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Pasztet pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199				
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		671		1000		567		50		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2052 99,025 51,1094 27,45418 309,098 26,6738 5,90 kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Poleđwica z pasieką 60g	60	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	62				
	Jabko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		696		876		430		50		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	1976 98,955 42,8594 21,98218 309,028 26,6738 5,90 kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Poleđwica z pasieką 60g	60	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	62				
	Jabko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		658		876		392		50		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN: B: T: W: Blonnik: Sól	2102 108,173 54,553 23,3347 310,753 38,589 6,72 kcal g g g g g g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50		
	Poleđwica z pasieką 60g	60	Surówka z marchwi i selerazę śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Filet delikatесowy z kurcząt 60g	62				
	Jabko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		654		819		387		242		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten pszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,