

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2538 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,604 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	99,5692 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169			w tym nasyczone	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Ser (MLE) żółty edamski 30g	105			W:	314,867 g
	Ogórek świeży 50g	9			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	25,7509 g
	Papryka 30g	11							Sól:	4,37 g
	Salata liście 10g	2								
		850		987		625		76		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2356 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	240	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,993 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	65,1025 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasyczone	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka konserwowa 30g	26			W:	347,636 g
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	26,829 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	3,97 g
	Salata liście 10g	2								
		899		773		608		76		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2280 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	240	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,923 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	56,8525 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasyczone	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z czanej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka konserwowa 30g	26			W:	347,566 g
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	26,829 g
	Pomidor 30g	6							Sól:	3,97 g
	Salata liście 10g	2								
		861		773		670		76		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2425 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z udźca indyka (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	240	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	114,038 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	79,6985 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasyczone	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	221	Kompot z czanej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka konserwowa 30g	26			W:	330,133 g
	Ogórek świeży 50g	9			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	36,584 g
	Pomidor 30g	6							Sód	4,82 g
	Salata liście 10g	2								
		777		815		565		268		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowie,pistacie,międtały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcz nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,