

|                                                                        | ŚNIADANIE                                                          | Kcal | OBIAD                                                                       | Kcal | KOLACJA                                                                         | Kcal | KOLACJA 2                                                                     | Kcal |                                                              |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% (MŁE) 300ml       | 207  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MŁE</b> ) 400ml            | 270  | Herbata czarna z/c 200ml                                                        | 20   | Pudding ( <b>MŁE</b> ) chia z musem malin 150g                                | 139  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2382<br>91,9759<br>91,513<br>31,8241<br>305,158<br>26,726<br>6,37<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g  |
|                                                                        | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% (MŁE) z/c 200ml | 46   | Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 300g           | 408  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                        | 254  |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g           | 254  | Kompot z wiśni z/c 200ml                                                    | 48   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MŁE</b> ) 10g                                    | 75   |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MŁE</b> ) 10g                       | 75   |                                                                             |      | Śledź ( <b>RYB</b> ) w oleju 100/20g                                            | 315  |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g                         | 129  |                                                                             |      | Serek tartare ( <b>MŁE, RYB</b> ) 20g                                           | 52   |                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2290<br>96,3649<br>70,209<br>29,3014<br>327,888<br>30,916<br>5,15<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g  |
|                                                                        | Miód 20g                                                           | 80   |                                                                             |      | Liść sałaty 10g                                                                 | 2    |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Pomidor 30g                                                        | 6    |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Salata liście 10g                                                  | 2    |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
| 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                |                                                                    | 799  |                                                                             | 726  |                                                                                 | 718  |                                                                               | 139  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2214<br>96,2949<br>61,3785<br>23,8384<br>327,818<br>30,916<br>5,15<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% (MŁE) 300ml       | 207  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MŁE</b> ) 400ml            | 270  | Herbata czarna z/c 200ml                                                        | 20   | Pudding ( <b>MŁE</b> ) chia z musem malin 150g                                | 139  |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% (MŁE) z/c 200ml | 46   | Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MŁE, SEL</b> ) 200/100g | 441  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                        | 254  |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g           | 254  | Salata z pomidorem i sosem vinegrette 100g                                  | 79   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MŁE</b> ) 10g                                    | 75   |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MŁE</b> ) 10g                       | 75   | Kompot z wiśni z/c 200ml                                                    | 48   | Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MŁE</b> ) 100/100g | 184  |                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2280<br>108,706<br>75,269<br>31,8284<br>306,542<br>41,676<br>6,35<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g  |
|                                                                        | Indyk z pasieki 60g                                                | 56   |                                                                             |      | Serek tartare ( <b>MŁE, RYB</b> ) 20g                                           | 52   |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Miód 20g                                                           | 80   |                                                                             |      | Liść sałaty 10g                                                                 | 2    |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Pomidor 30g                                                        | 6    |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Salata liście 10g                                                  | 2    |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2280<br>108,706<br>75,269<br>31,8284<br>306,542<br>41,676<br>6,35<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g  |
|                                                                        |                                                                    | 688  |                                                                             | 838  |                                                                                 | 549  |                                                                               | 139  |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% (MŁE) 300ml       | 207  | Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MŁE</b> ) 400ml            | 270  | Herbata czarna b/c 200ml                                                        | 0    | Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MŁE</b> ), wędliną i warzywami | 186  |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml                    | 1    | Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MŁE, SEL</b> ) 200/100g | 441  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                               | 231  |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                  | 231  | Salata z pomidorem i sosem vinegrette 100g                                  | 79   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MŁE</b> ) 10g                                    | 75   | Pudding (MŁE) chia z musem malin 150g                                         | 139  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2280<br>108,706<br>75,269<br>31,8284<br>306,542<br>41,676<br>6,35<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g  |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MŁE</b> ) 10g                       | 75   | Kompot z wiśni b/c 200ml                                                    | 25   | Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MŁE</b> ) 100/100g | 184  |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Indyk z pasieki 60g                                                | 56   |                                                                             |      | Serek tartare ( <b>MŁE, RYB</b> ) 20g                                           | 52   |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        | Papryka 50g                                                        | 18   |                                                                             |      | Liść sałaty 10g                                                                 | 2    |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Pomidor 30g                                                        | 6    |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasączone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2280<br>108,706<br>75,269<br>31,8284<br>306,542<br>41,676<br>6,35<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g  |
|                                                                        | Salata liście 10g                                                  | 2    |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        |                                                                    | 596  |                                                                             | 815  |                                                                                 | 544  |                                                                               | 325  |                                                              |                                                                                                       |
|                                                                        |                                                                    |      |                                                                             |      |                                                                                 |      |                                                                               |      |                                                              |                                                                                                       |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MŁE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MŁE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
LUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mleczaki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,