

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2417 kcal
	Pieczywo pszenno-żytinie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytinie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	127,489 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,946 g
	Kiełbasa bracka na gorąco 70g	183	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			w tym nasyczone	32,41107 g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W:	306,471 g
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			Błonnik:	23,539 g
	Pomidor 30g	6							Sól	6,76 g
	Salata liście 10g	2								
	827		1093		427		70			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2317 kcal
	Pieczywo pszenno-żytinie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytinie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	115,73 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,348 g
	Kiełbaska biała delikatkowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			w tym nasyczone	29,0739 g
	Jabiko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	316,159 g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	25,266 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,36 g
		772		1065		410		70		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2241 kcal
	Pieczywo pszenno-żytinie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytinie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	115,66 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	62,098 g
	Kiełbaska biała delikatowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			w tym nasyczone	23,6019 g
	Jabiko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	316,089 g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	25,266 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,35 g
		734		1065		372		70		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2451 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	125,965 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	80,218 g
	Kiełbaska biała delikatowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			w tym nasyczone	33,8904 g
	Jabiko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	321,065 g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	33,436 g
	Salata liście 10g	2							Sól	7,27 g
	Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71								
	792		1030		367		262			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten pszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,