

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2514 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Naleśniki z serem (<u>GLU PSZ, MLE, JAJ</u>) z/c 2szt	725	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	107,8855 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	93,669 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 100/100g	216			W tym nasyczone	29,815 g
	Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) z sosem tatarskim (<u>MLE, JAJ, GOR</u>) 50/30g	212			Salata 15g	3			W:	319,669 g
	Sucha z fileta 40g	53							Blonnik:	23,9725 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,56 g
	Salata liście 10g	2								
		863		1010		568		73		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2347 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (<u>MLE, JAJ, GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	118,1899 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Marchew oprószana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	71,4311 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W tym nasyczone	29,4166 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78			Salata 15g	3			W:	322,5742 g
	Sucha z fileta 40g	53							Blonnik:	28,3627 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,49 g
	Salata liście 10g	2								
		729		983		562		73		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2272 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (<u>MLE, JAJ, GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	117,2199 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Marchew oprószana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	63,4291 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W tym nasyczone	25,7846 g
	Sucha z fileta 60g	80			Salata 15g	3			W:	322,8682 g
	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52							Blonnik:	28,3627 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,80 g
	Salata liście 10g	2								
		692		983		524		73		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa jarzynowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	186	EN:	2402 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (<u>MLE, JAJ, GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	129,3495 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Owsianka (<u>GLU OW, MLE</u>) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	77,588 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W tym nasyczone	29,00358 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78			Salata 15g	3			W:	313,965 g
	Sucha z fileta 40g	53							Blonnik:	38,3715 g
	Pomidor 30g	6							Sól	5,73 g
	Salata liście 10g	2								
		661		963		519		259		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białostacie, miódkał.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,