

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g	178	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2286 97,1363 70,3368 30,5122 330,107 28,195 6,41 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Bigos popularny (GLU PSZ, SOJ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Poledwica z pasieki 60g	58				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Surówka z selera (SEL, MLE) 50g	24			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2280 104,464 64,3652 32,2598 335,356 28,854 4,94 g g g g g g g
	Dżem 20g	63			Salata liście 10g	2				
	Ogórek świeży 30g	5								
	Salata liście 10g	2								
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		866		809		433		178	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2286 97,1363 70,3368 30,5122 330,107 28,195 6,41 g g g g g g g
	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g	178		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poledwica z pasieki 60g	58			EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2075 99,9543 44,0292 21,3998 334,573 28,854 5,63 g g g g g g g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Salata 15g	3				
	Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	6								
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Salata liście 10g	2							EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2320 117,345 74,5352 38,1013 314,38 39,389 6,35 g g g g g g g
	Papryka 50g	18								
		784		796		373		367		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyniv,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,