

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana z fasolą (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2500 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	106,9137 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	89,4152 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Pieczeń myśliwska (<u>GLU PSZ SOJ MLE SO2</u>) 60g	151			W: w tym nasycone	30,67478 g
	Parówki (<u>MLE</u>) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9			Biłonnik:	328,8142 g
	Musztarda (<u>GOR</u>) 20g	33			Salata liście 10g	2			Sól:	25,7511 g
	Babka piaskowa (<u>GLU PSZ MLE JAJ</u>) 50g	185								4,76 g
	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
		945		949		511		95		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2384 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	97,5877 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	78,6252 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasycone	28,31698 g
	Parówki (<u>MLE</u>) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Biłonnik:	333,1292 g
	Płacek drożdżowy (<u>GLU PSZ MLE JAJ</u>) 50g	185			Pomidor 30g	6			Sól:	25,2511 g
	Pomidor 30g	6								5,36 g
	Salata liście 10g	2								
		912		967		410		95		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2308 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	97,5177 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (<u>GLU JECZ</u>) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	70,3752 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasycone	22,84498 g
	Parówki (<u>MLE</u>) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Biłonnik:	333,0592 g
	Płacek drożdżowy (<u>GLU PSZ MLE JAJ</u>) 50g	185			Pomidor 30g	6			Sól:	25,2511 g
	Pomidor 30g	6								5,36 g
	Salata liście 10g	2								
		874		967		372		95		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>), jajkiem (<u>JAJ</u>) i warzywami	192	EN:	2316 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	282	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	107,4387 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE GLU ŻYT</u>) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) wiśniowa w tubce 100g	95	T:	79,7502 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynka konserwowa 60g	52			W: w tym nasycone	29,58998 g
	Parówki (<u>MLE</u>) z filetem z kurcząt 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			Biłonnik:	308,7982 g
	Suchary (<u>GLU PSZ</u>) bezcukrowe 2szt	71			Pomidor 30g	6			Sól:	35,5311 g
	Pomidor 30g	6								5,98 mg
	Salata liście 10g	2								
	Papryka 50g	18								
		748		914		367		287		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, orzech, orzechy, orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Miecza i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.