



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO RADIOTERAPII REJONU MIEDNICY (NOWOTWÓR PROSTATY)

RADIOTERAPIA

Proces radioterapii jest długotrwałym leczeniem, podczas którego staramy się, aby warunki napromieniania każdego dnia były podobne. Promieniowanie jonizujące musi precyzyjnie trafić w guz nowotworowy, przy jednoczesnej ochronie zdrowych narządów przed jego skutkami. Narządy wewnętrzne, zwłaszcza w jamie brzusznej, mogą przesuwać się w ciągu dnia. Na ich położenie wpływa m.in. stopień wypełnienia pęcherza moczowego oraz obecność gazów lub stolca w jelitach, które mogą przesunąć guz nowotworowy nawet o kilka centymetrów. Dlatego radioterapia w tym obszarze wymaga odpowiedniego przygotowania pacjenta i ścisłego przestrzegania zaleceń. Dzięki ścisłej współpracy pacjenta z personelem medycznym terapia staje się skuteczna i bezpieczna.

DIETA PRZED NAPROMIENIANIEM

Na 3 dni przed badaniem unikaj spożywania pokarmów powodujących wzdęcia i zaparcia. W szczególności wyeliminuj z diety warzywa kapustne, tj.: kapustę, kalafiora, brokuł, brukselkę oraz kalarepę, brukiew i rzodkiewkę. Niewskazane są również rośliny strączkowe, m.in. groch, fasola, ciecierzycę, soczewica i bób. Ogranicz także cebulę, czosnek, por, grzyby oraz pieczarki. Unikaj niedojrzałych bananów oraz jabłek poddanych obróbce termicznej, np. gotowanych. Niewskazane są również kisiele z jagód lub jabłek, a także surowe i przetworzone jagody oraz borówki. Dolegliwości może nasilać także gotowana i zmiiksowana marchew. Zaleca się natomiast codzienne wypijanie około dwóch litrów wody, co zapobiega odwodnieniu organizmu.

Espumisan – rozpocznij stosowanie 3 dni przed badaniem. Lek dostępny jest w aptece bez recepty. Dawka: 3 razy dziennie po 2 tabletki. Kontynuuj stosowanie przez cały okres leczenia radioterapią.

ZALECENIA W DNIU BADANIA/SESJI NAPROMIENIANIA

W dniu radioterapii zgłoś się na sesję z wypróżnionym jelitem (brak mas kałowych w odbytnicy). Można zjeść lekkie śniadanie, jednak po nim należy się wypróżnić. W przypadku, gdy w dniu badania nie udało się wypróżnić, zastosuj doodbytniczy czopek glicerynowy, dostępny w aptece bez recepty, by odpowiednio oczyścić jelita. Jeśli mimo tego nadal występują trudności z wypróżnieniem, skontaktuj się



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO RADIOTERAPII REJONU MIEDNICY (NOWOTWÓR PROSTATY)

z lekarzem prowadzącym. Badanie tomografii komputerowej (TK) powinno odbyć się co najmniej 4 godziny po ostatnim posiłku.

Po przyjeździe do szpitala POCZEKAJ NA SZCZEGÓŁOWE INSTRUKCJE PERSONELU DOT. ILOŚCI WYPIJANEJ WODY I OPRÓŻNIANIA PĘCHERZA.

Na każde badanie TK oraz sesję radioterapii zabierz ze sobą litrową butelkę niegazowanej wody. Godzinę przed badaniem technik poprosi Cię o opróżnienie pęcherza, a następnie – wypicie 4- 5 szklanek wody (0.7 l) w ciągu 10-15 min. Od tego momentu czekamy 45 min. na prawidłowe wypełnienie pęcherza – w tym czasie nic już nie możesz pić ani też oddawać moczu, aż do momentu wykonania badania.

To bardzo ważne, by za każdy razem organizm był przygotowany do badania w taki sam sposób. Konieczne jest picie takiej samej ilości wody, regularne, codzienne wypróżnianie, o podobnych godzinach. To pozwala uzyskać przy każdorazowym badaniu takie samo położenie guza. Jeśli odbytnica będzie niewypróżniona lub pęcherz moczowy będzie zawierał zbyt małą ilość płynów lekarz może zlecić ponowne wykonanie badania po wypróżnieniu/dopełnieniu pęcherza. W związku z tym w dniu badania zarezerwuj sobie więcej wolnego czasu, by prawidłowo przygotować organizm do badania.

DODATKOWE INFORMACJE

Planowanie radioterapii to skomplikowany proces, który angażuje wielu specjalistów. Aby jak najlepiej zaplanować leczenie, nasz zespół potrzebuje od 3 do 5 dni oraz odpowiedniego przygotowania pacjenta. Jeśli nie dysponuje Pan/Pani wystarczającą ilością czasu na właściwe przygotowanie, prosimy o umówienie się z lekarzem na inny termin badania.

Pamiętaj, że ograniczanie spożywania posiłków lub całkowite ich unikanie jest niewskazane! **W trakcie leczenia choroby nowotworowej prawidłowe odżywianie oraz regularna aktywność fizyczna odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu sił organizmu i poprawie efektów terapii.**