

|                                                                        | ŚNIADANIE                                                                   | Kcal | OBIAD                                                              | Kcal | KOLACJA                                                                                    | Kcal | KOLACJA 2                                                                                     | Kcal |                                                              |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Żurek zabielały ( <b>GLU ŻYT, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml   | 317  | Herbata czarna z/c 200ml                                                                   | 20   | Kisiel z wiśniami z/c 150g                                                                    | 90   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2298<br>94,9323<br>71,5692<br>24,1616<br>331,549<br>25,5499<br>5,29<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Pieczeń wieprzowa w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g       | 338  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                                   | 254  |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254  | Ziemniaki z wody 200g                                              | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                               | 75   |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Surówka wielowarzynna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g | 102  | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g | 169  |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Indyk z pasieki 60g                                                         | 56   | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml                               | 39   | Szynka konserwowa 30g                                                                      | 26   |                                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2215<br>93,3147<br>60,1676<br>27,8207<br>340,297<br>30,2892<br>5,32<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                                | 17   |                                                                    |      | Liść sałaty 10g                                                                            | 2    |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Papryka 30g                                                                 | 11   |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Liść sałaty 10g                                                             | 2    |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
| 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                |                                                                             | 650  |                                                                    | 1012 |                                                                                            | 546  |                                                                                               | 90   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2215<br>93,3147<br>60,1676<br>27,8207<br>340,297<br>30,2892<br>5,32<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml     | 285  | Herbata czarna z/c 200ml                                                                   | 20   | Kisiel z wiśniami z/c 150g                                                                    | 90   |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g     | 237  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                                   | 254  |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254  | Ziemniaki z wody 200g                                              | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                               | 75   |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Buraczki oprószane ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g                    | 101  | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g                    | 231  |                                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2139<br>93,2447<br>51,9176<br>22,3487<br>340,227<br>30,2892<br>5,32<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                        | Indyk z pasieki 60g                                                         | 56   | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml                               | 39   | Szynka konserwowa 30g                                                                      | 26   |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                                | 17   |                                                                    |      | Liść sałaty 10g                                                                            | 2    |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Liść sałaty 10g                                                             | 2    |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW |                                                                             | 601  |                                                                    | 878  |                                                                                            | 570  |                                                                                               | 90   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2239<br>103,985<br>65,685<br>25,8294<br>328,543<br>41,306<br>5,97<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g   |
|                                                                        | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml     | 285  | Herbata czarna b/c 200ml                                                                   | 0    | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami | 160  |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml                             | 1    | Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g     | 237  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                                          | 231  |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                           | 231  | Ziemniaki z wody 200g                                              | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                               | 75   | Kisiel z wiśniami b/c 150g                                                                    | 70   |                                                              |                                                                                                        |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Surówka wielowarzynna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g | 102  | Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g                    | 231  |                                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2239<br>103,985<br>65,685<br>25,8294<br>328,543<br>41,306<br>5,97<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g   |
|                                                                        | Indyk z pasieki 60g                                                         | 56   | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml                               | 15   | Szynka konserwowa 30g                                                                      | 26   |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Pomidor 100g                                                                | 17   |                                                                    |      | Liść sałaty 10g                                                                            | 2    |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        | Liść sałaty 10g                                                             | 2    |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Papryka 50g                                                                 | 18   |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2239<br>103,985<br>65,685<br>25,8294<br>328,543<br>41,306<br>5,97<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g   |
|                                                                        |                                                                             | 589  |                                                                    | 855  |                                                                                            | 565  |                                                                                               | 230  |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        |                                                                             |      |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |
|                                                                        |                                                                             |      |                                                                    |      |                                                                                            |      |                                                                                               |      |                                                              |                                                                                                        |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
LUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mleczaki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,