

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa pomidorowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z makaronem (<u>GLU PSZ</u>) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól	2336 113,87 69,4185 28,543 325,572 27,5435 3,74 g g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany w sosie koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	223	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka wielowarzywna (<u>SEL, GOR</u>) z olejem rzepakowym 120g	102	Galeretka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161				
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9				
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		935		830		521		50		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa pomidorowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z makaronem (<u>GLU PSZ</u>) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól	2280 115,742 61,5585 28,0437 327,691 29,4285 3,53 kcal g g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany w sosie koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	223	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Galeretka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161				
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3				
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		935		776		519		50		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa pomidorowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z makaronem (<u>GLU PSZ</u>) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól	2204 11,672 53,3085 22,5717 327,621 29,4285 3,53 kcal g g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpet z udźca indyka (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany w sosie koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	223	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37				
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Galeretka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161				
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3				
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		897		776		481		50		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa pomidorowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z makaronem (<u>GLU PSZ</u>) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól	2365 119,337 73,8695 30,9338 321,503 37,4885 4,25 kcal g g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pulpet z udźca indyka (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany w sosie koperkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	223	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50		
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka wielowarzywna (<u>SEL, GOR</u>) z olejem rzepakowym 120g	102	Galeretka z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161				
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3				
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		876		806		476		207		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten pszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,