

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2377 105,067 89,2453 35,0038 300,57 23,5289 6,17 g g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Siedz w śmietanie 100/50g (RYB, MLE)	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z ryżem z majonezem (JAJ, GOR) 100g	192				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195			Ser żółty gouda 30g	105			EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2182 94,435 70,2097 30,189 304,153 21,5927 4,58 g g g g g g g
	Szynka konserwowa 40g	34			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		801		838		648		90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	1992 83,871 47,2597 18,6895 318,966 21,8177 4,50 g g g g g g g
	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z ryżem z olejem 100g	107			EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2233 106,11 74,9847 32,641 298,92 31,2127 5,78 g g g g g g g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				
	Szynka konserwowa 40g	34			Liść sałaty 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2							EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2377 105,067 89,2453 35,0038 300,57 23,5289 6,17 g g g g g g g
		649		781		472		90		
	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Ryba z wody (RYB) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231				
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2233 106,11 74,9847 32,641 298,92 31,2127 5,78 g g g g g g g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z ryżem z olejem 100g	107				
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				
	Szynka konserwowa 40g	34			Liść sałaty 10g	2				
	Pomidor 30g	6							EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2233 106,11 74,9847 32,641 298,92 31,2127 5,78 g g g g g g g
	Salata liście 10g	2								
		733		757		467		276		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQU - Sola i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,