

1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	278	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2381 108,609 71,2595 26,1811 337,105 30,514 5,04	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Sznyceł z indyka panierowany smażony (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) 100g	322	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (<u>MLE</u>) 120g	33	Pieczeń myśliwska (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</u>) 60g	151					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		822		888		519		152			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa grysikowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2063 98,6994 54,8604 27,9875 301,102 30,4398 5,39	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Szpinak oprósany (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	91	Sucha z fileta 60g	80					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		822		641		448		152			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa grysikowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	1987 98,6294 46,6104 22,5155 304,02 30,4398 5,39	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Szpinak oprósany (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 120g	91	Sucha z fileta 60g	80					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		784		641		410		152			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa grysikowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	156	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2128 119,595 71,6482 31,0803 335,019 36,095 5,86	kcal g g g g g g
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (<u>SEL, MLE</u>) 70/100g	139	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231					
	Pieczyczo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Pudding (<u>MLE</u>) chia z musem mango 150g	152			
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (<u>MLE</u>) 120g	33	Sucha z fileta 60g	80					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) bezcukrowe 30g	101									
		855		559		405		309			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,