

|                                                                             |                                                                             |                                               |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                      | Ryż biały na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml                               | 209                                           | Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml                 | 285                                                            | Herbata czarna z/c 200ml                                                   | 20                       | Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g | 173                                                                           | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym<br>nasycone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2546<br>90,7377<br>97,0519<br>34,1676<br>343,42<br>30,9632<br>5,80 | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g                                 |                                    |
|                                                                             | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46                                            | Ryba ( <b>RYB</b> ) smażona panierowana ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g           | 332                                                            | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                   | 254                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254                                           | Ziemniaki z wody 200g                                                          | 216                                                            | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                               | 75                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75                                            | Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g                 | 80                                                             | Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g | 172                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g                                         | 186                                           | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                                           | 43                                                             | Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g                                      | 52                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Szynkowa dębowa 40g                                                         | 46                                            |                                                                                |                                                                | Liść sałaty 10g                                                            | 2                        |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Papryka 50g                                                                 | 18                                            |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pomidor 30g                                                                 | 6                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Salata liście 10g                                                           | 2                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             |                                                                             | 842                                           |                                                                                | 956                                                            |                                                                            | 575                      |                                                              | 173                                                                           |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| 2. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                                    | Ryż biały na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml                               | 209                                           | Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml                 | 285                                                            | Herbata czarna z/c 200ml                                                   | 20                       | Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g | 173                                                                           | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym<br>nasycone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól: | 2173<br>89,4215<br>59,8665<br>26,2181<br>334,136<br>29,774<br>4,63 | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g                                 |                                    |
|                                                                             | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46                                            | Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g | 167                                                            | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                   | 254                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254                                           | Ziemniaki z wody 200g                                                          | 216                                                            | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                               | 75                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75                                            | Fasolka szparagowa żółta z wody 120g                                           | 44                                                             | Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g                        | 126                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g                                          | 78                                            | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                                           | 43                                                             | Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g                                      | 52                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Szynkowa dębowa 40g                                                         | 46                                            |                                                                                |                                                                | Liść sałaty 10g                                                            | 2                        |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pomidor 30g                                                                 | 6                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Salata liście 10g                                                           | 2                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             |                                                                             | 716                                           |                                                                                | 755                                                            |                                                                            | 529                      |                                                              | 173                                                                           |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | 3. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                     | Ryż biały na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml | 209                                                                            | Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml | 285                                                                        | Herbata czarna z/c 200ml | 20                                                           | Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g                  |                                                                |                                                                    |                                                                    | 173                                |
| Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml |                                                                             | 46                                            | Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g | 167                                                            | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                   | 254                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    |                                                                             | 254                                           | Ziemniaki z wody 200g                                                          | 216                                                            | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g                                | 37                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g                                 |                                                                             | 37                                            | Fasolka szparagowa żółta z wody 120g                                           | 44                                                             | Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g                        | 126                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| Szynkowa dębowa 60g                                                         |                                                                             | 66                                            | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                                           | 43                                                             | Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g                                      | 52                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| Miód 20g                                                                    |                                                                             | 80                                            |                                                                                |                                                                | Liść sałaty 10g                                                            | 2                        |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| Pomidor 30g                                                                 |                                                                             | 6                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| Salata liście 10g                                                           |                                                                             | 2                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             |                                                                             | 700                                           |                                                                                | 755                                                            |                                                                            | 491                      |                                                              | 173                                                                           |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
| 6. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW      |                                                                             | Ryż biały na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml | 209                                                                            | Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml | 285                                                                        | Herbata czarna b/c 200ml | 0                                                            | Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami | 186                                                            | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym<br>nasycone<br>W:<br>Błonnik:<br>Sól:     | 2249<br>99,9845<br>70,7255<br>29,0935<br>322,669<br>39,524<br>6,41 | kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                             | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml                             | 1                                             | Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g | 167                                                            | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                          | 231                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                           | 231                                           | Ziemniaki z wody 200g                                                          | 216                                                            | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                               | 75                       | Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g | 153                                                                           |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75                                            | Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g                 | 80                                                             | Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g                        | 126                      |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g                                          | 78                                            | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml                                           | 19                                                             | Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g                                      | 52                       |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Szynkowa dębowa 40g                                                         | 46                                            |                                                                                |                                                                | Liść sałaty 10g                                                            | 2                        |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Ogórek świeży 50g                                                           | 9                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Pomidor 30g                                                                 | 6                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             | Salata liście 10g                                                           | 2                                             |                                                                                |                                                                |                                                                            |                          |                                                              |                                                                               |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |
|                                                                             |                                                                             | 657                                           |                                                                                | 767                                                            |                                                                            | 486                      |                                                              | 339                                                                           |                                                                |                                                                    |                                                                    |                                    |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacie, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mleczaki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupkiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,