

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana z fasolą (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2335 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	111,6385 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	63,9515 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 120g	85	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	114			W tym nasycone	29,4595 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Papryka 50g	18			W:	339,33 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,419 g
	Ogórek świeży 30g	5							Sól	4,70 g
	Salata liście 10g	2								
		934		868		483		50		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2265 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	111,566 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	56,7335 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	114			W tym nasycone	29,9285 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	337,005 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			Blonnik:	27,1755 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,63 g
	Salata liście 10g	2								
				808		472		50		
		935		808		434		50		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN:	2189 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	111,496 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	48,4835 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	114			W tym nasycone	24,54565 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	336,935 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			Blonnik:	27,1755 g
	Pomidor 30g	6							Sól	4,63 g
	Salata liście 10g	2								
				808		434		50		
		897		808		434		50		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa ziemniaczana (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>), jajkiem (<u>JAJ</u>) i warzywami	192	EN:	2371 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 100/100g	227	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	118,5915 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	T:	69,4025 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 120g	85	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	114			W tym nasycone	33,4854 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	221	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	332,573 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			Blonnik:	36,479 g
	Pomidor 30g	6							Sól	5,29 g
	Salata liście 10g	2								
				833		429		242		
		867		833		429		242		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,